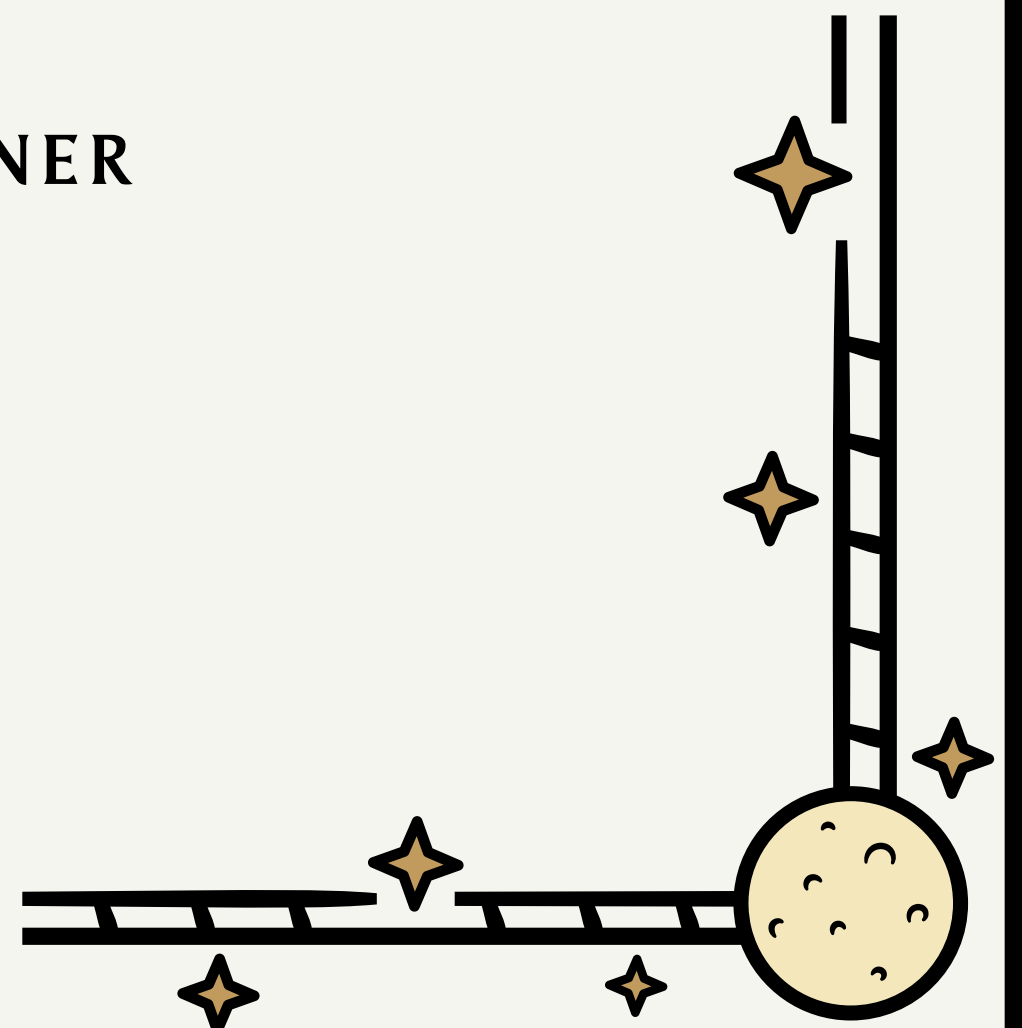
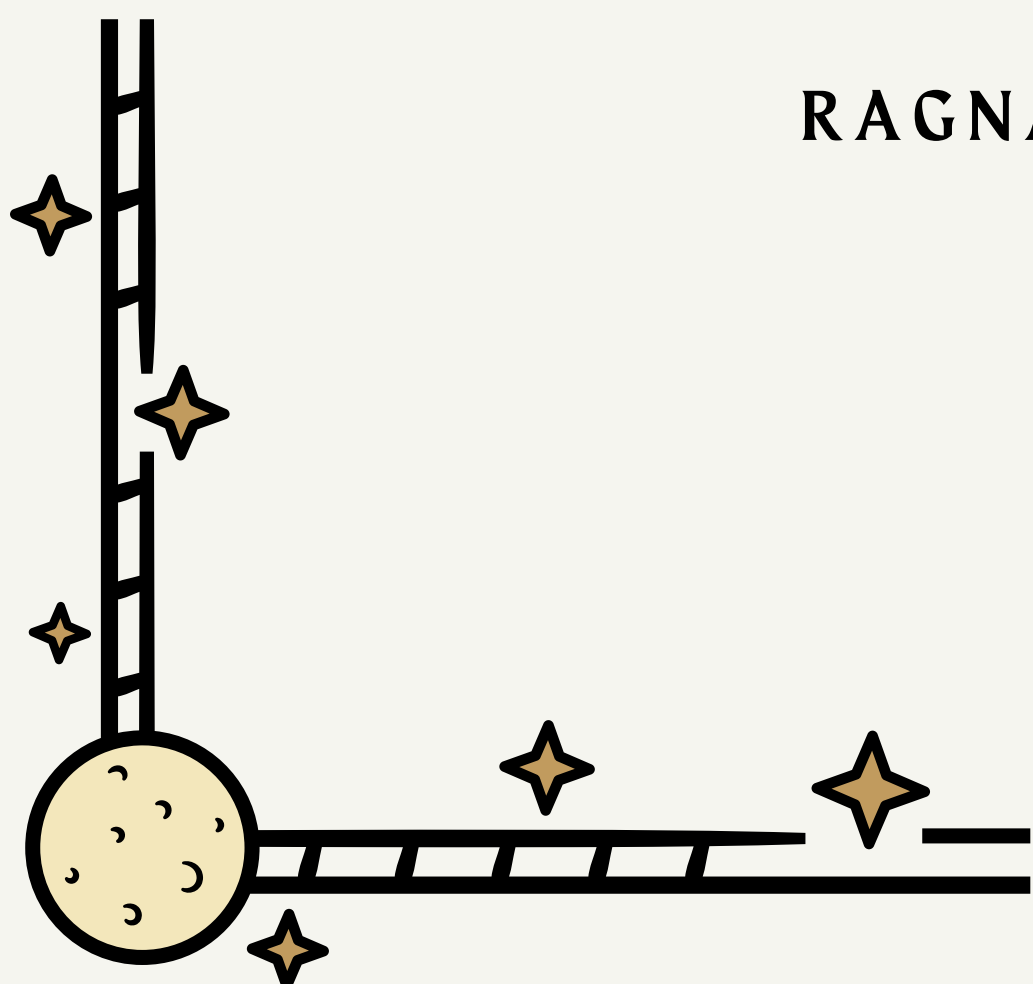
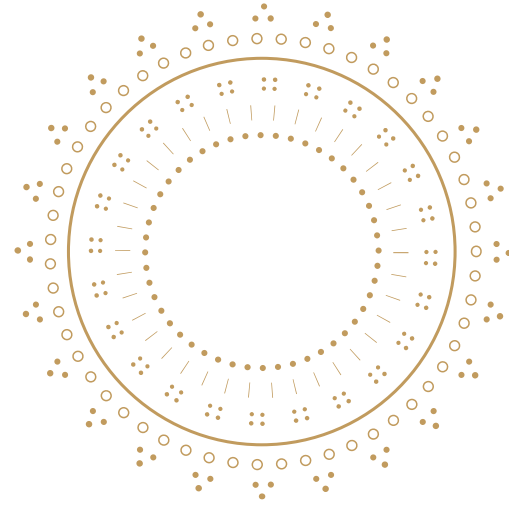


Sacred Circle

ET SAMFUNN FOR LYSARBEIDERE

RAGNA'S SPIRITUAL CORNER



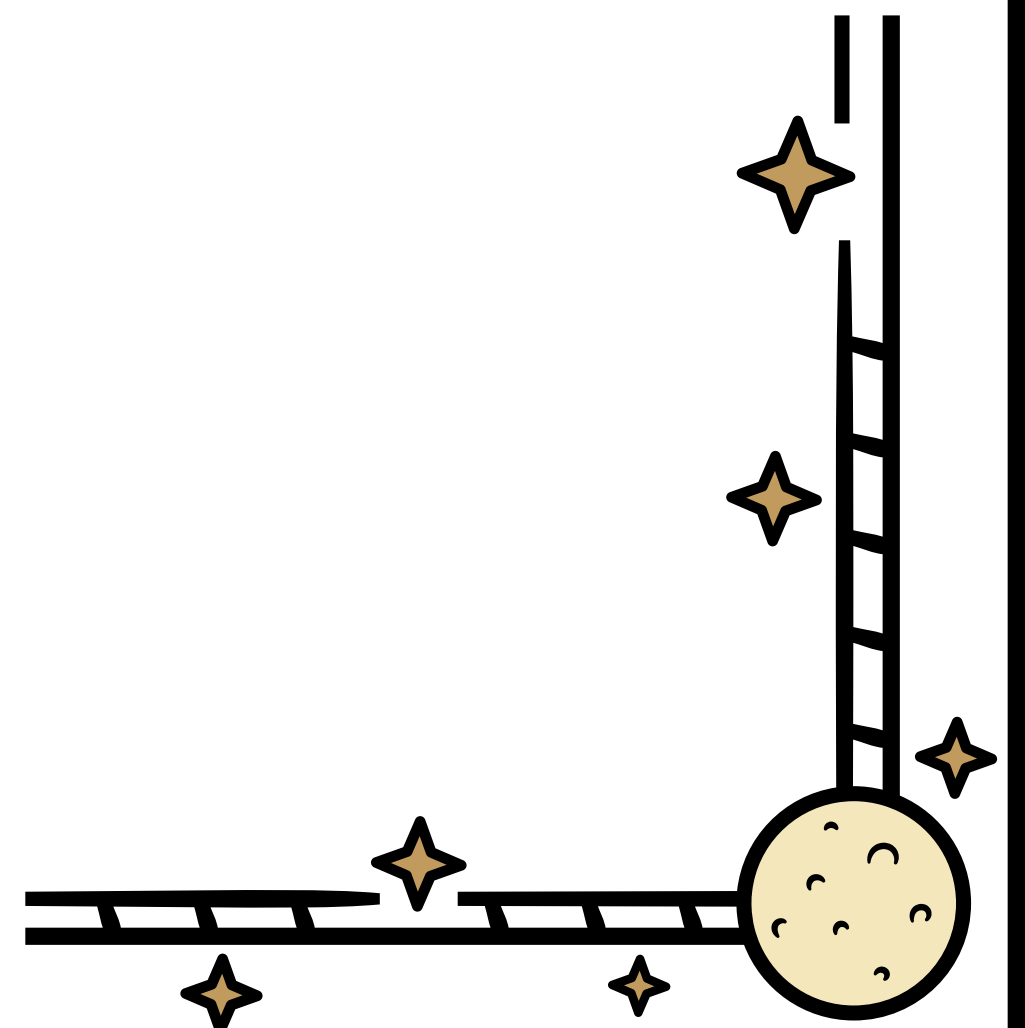
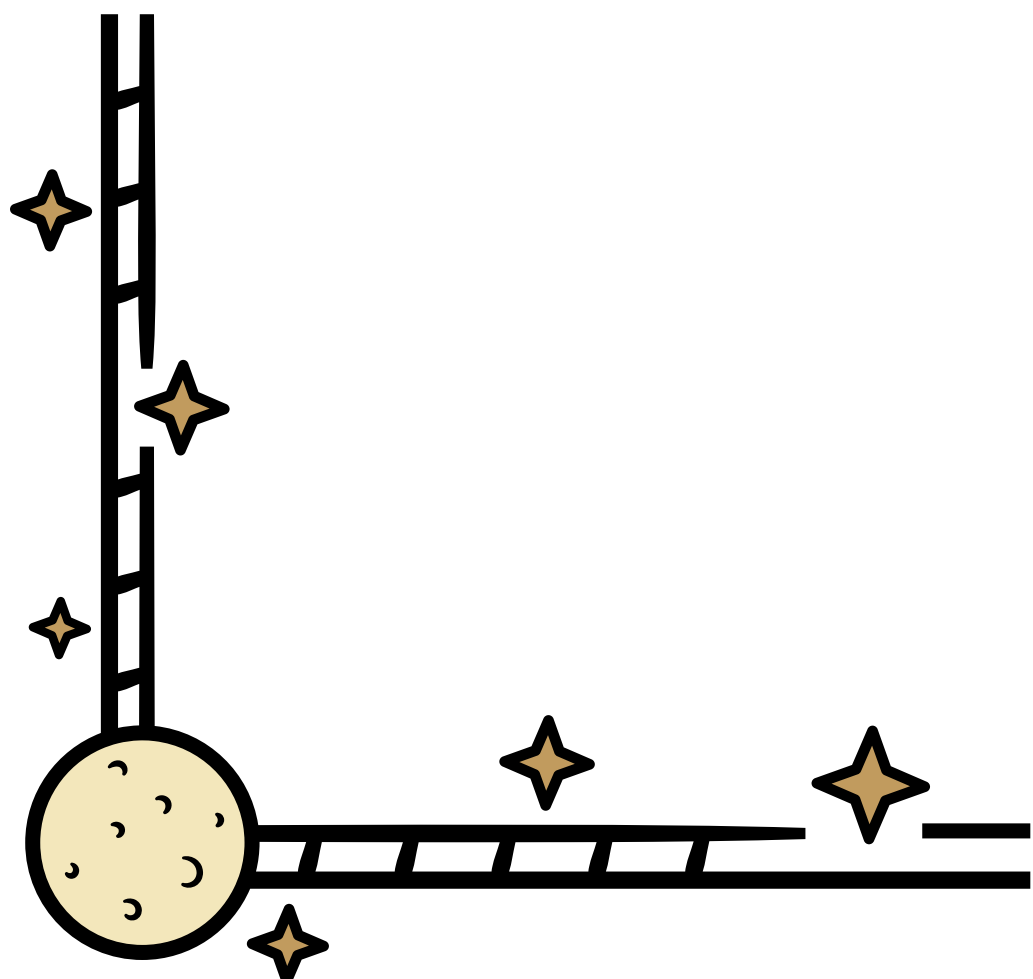


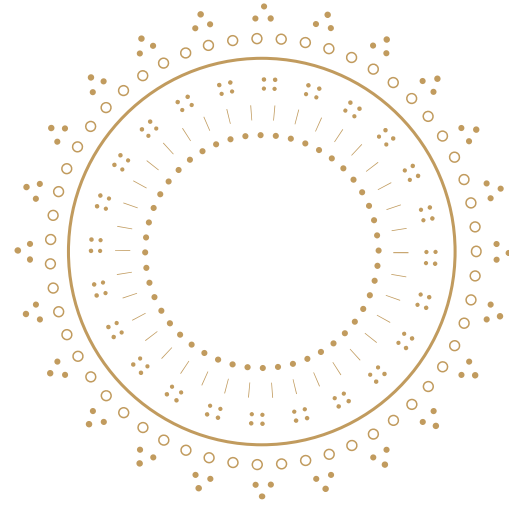
Øvelse for april: Min spiritualitet

PUST DYPT MED MAGEN, LUKK ØYNENE OG TILLAT DEG NOEN MINUTTER MED STILLHET FØR DU BEGYNNER. BRUK GJERNE TILHØRENDE MEDITASJON FØRST. DERETTER SVARER DU PÅ FØLGENDE SPØRSMÅLENE PÅ DE NESTE SIDENE. SKRIV FRA HJERTET DITT, LA DET SOM KOMMER, FÅ KOMME:

HVEM ER JEG?

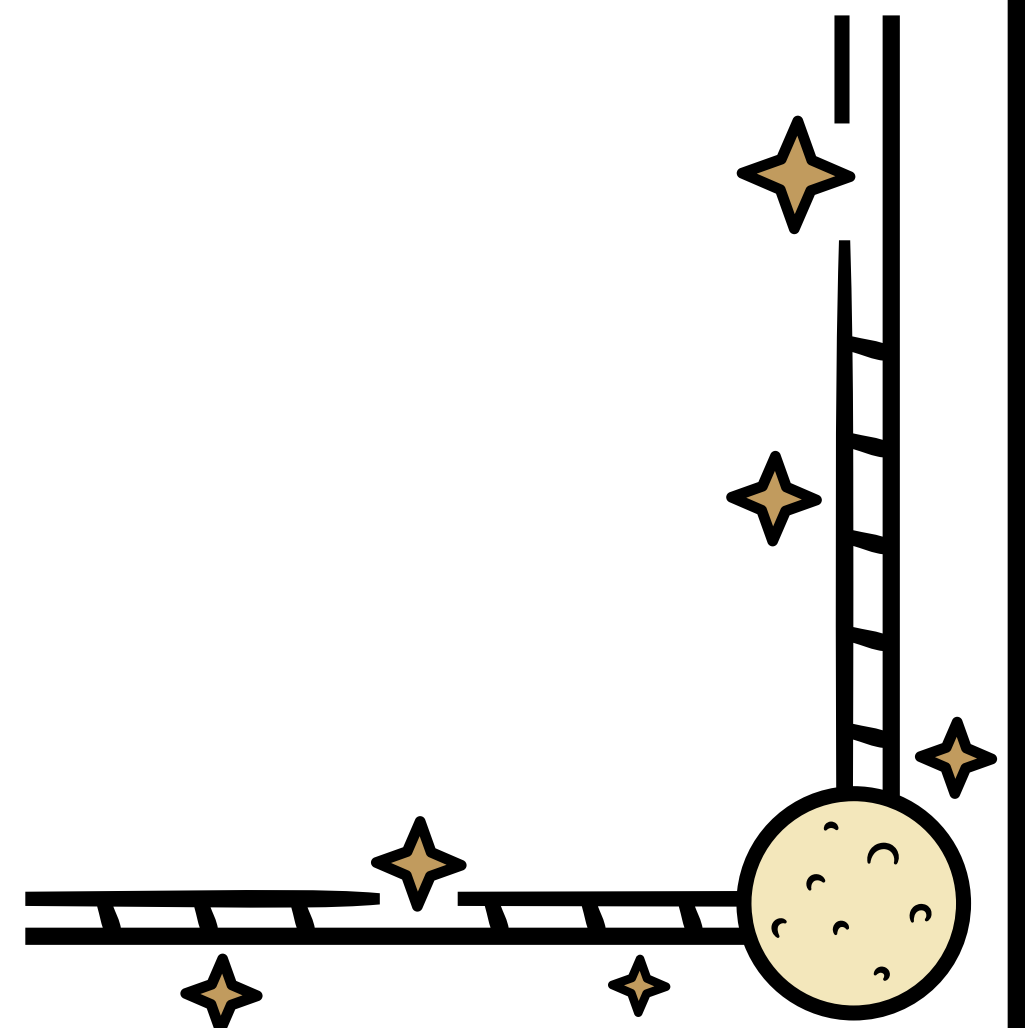
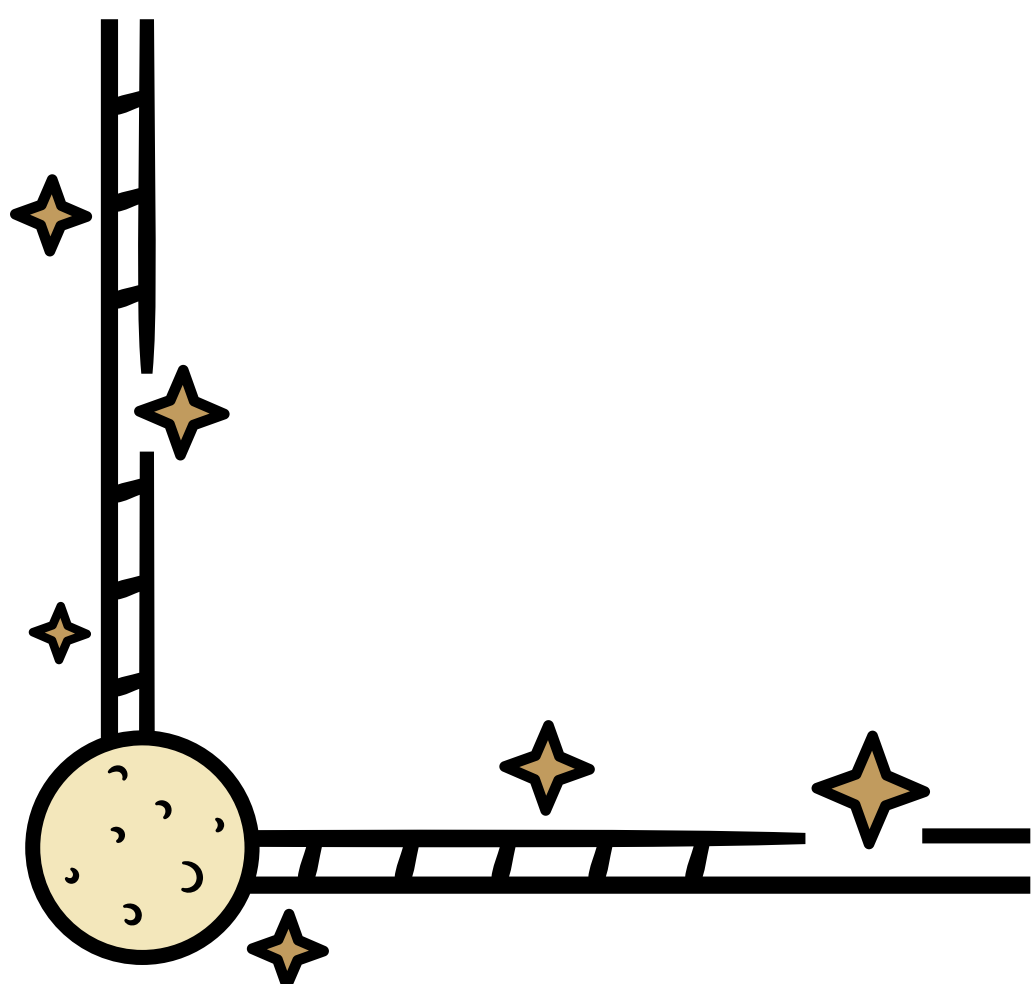
HVA VIL DET SI FOR MEG Å VÆRE SPIRITUELL?





HVA ER VIKTIGST I MIN SPIRITUELLE PRAKSIS?

HVORDAN KAN JEG FÅ Plass TIL MER AV DET SOM ER
VIKTIG FOR MEG I MIN SPIRITUELLE PRAKSIS?



Tusen takk!



TAKK FOR AT
AKKURAT DU
ER MED I SIRKELEN!

KLEM FRA RAGNA

